

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-08.45	ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)		
08.45-10.15	(1) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับไฟฟ้า 1.1 กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า และความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบไฟฟ้า 1.2 ประเภทและลักษณะของการประสบอันตรายจากไฟฟ้า	1.5	0
10.15-10.30	พักเช้า		
10.30-12.00	(2) สาเหตุและการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 2.1 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากไฟฟ้า 2.2 ปัจจัยที่ก่อให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้า 2.3 ผลของกระแสไฟฟ้าที่มีต่อร่างกายมนุษย์ 2.4 หลักการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า การประเมินความเสี่ยงและการตัดแยกพลังงาน 2.5 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 2.6 การตรวจสอบระบบไฟฟ้าเบื้องต้นเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน	1.5	0
12.00-13.00	พักรับประทานอาหาร		
13.00-14.30	(3) การช่วยชีวิตผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า 3.1 วิธีปฏิบัติเมื่อพบผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า 3.2 การช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้าในการทำงานบนที่สูง	1.5	0
14.30-14.45	พักบ่าย		
14.45-16.15	(3) การช่วยชีวิตผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า (ต่อ) 3.3 วิธีการปฐมพยาบาลและช่วยชีวิตผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า - กรณีผู้ประสบอันตรายมีบาดแผล เสียเลือด - การประเมินแผลไหม้จากการประสบอันตรายจากไฟฟ้าและการปฐมพยาบาลจากแผลไหม้ - กรณีผู้ประสบอันตรายกระตุกหักและการเข้าเฝือกผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า	0	1.5
16.15-16.35	ทดสอบหลังการอบรม (Post-test) และเฉลยแบบทดสอบ		
หมายเหตุ :	ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะได้รับวุฒิบัตร	5 ชม.	1 ชม.