

เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-09.00	ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)		
09.00-09.30	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาวะเกือบหรือรองรับวัสดุ พ.ศ.๒๕๖๔	0.5	0
09.30-10.00	สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานที่สูง	0.5	0
10.00-10.15	พักเบรกเช้า		
10.15-11.15	แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย	1	0
11.15-12.15	อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง ชนิดต่างๆ	1	0
12.15-13.15	พักรับประทานอาหาร		
13.15-14.15	การใช้อุปกรณ์และการสวมใส่ชุดป้องกันการตกจากที่สูง ชนิดต่างๆ	1	0
14.15-14.30	พักเบรกบ่าย		
14.30-16.30	ฝึกภาคปฏิบัติเสมือนจริงในการทำงานบนที่สูง และฝึกการกู้ภัยที่สูง 5 รูปแบบ	0	2
	1.ช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ จากการตกจากที่สูงลงมาที่พื้น		
	2.ช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ ตกกลงไปในหลุม ในบ่อ		
	3.ช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ ตกกลงไปแขวนห้อย		
	4.ช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ ตกกลงไปห้อยข้างโครงสร้าง		
	5.ช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ หมุดสตูดยู่บนที่สูงลงสู่พื้น		
16.30-17.00	ทดสอบหลังการอบรม (Post-test)		
หมายเหตุ :	ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะได้รับวุฒิบัตร	4 ชม.	2 ชม.