


เวลา	เนื้อหา/หัวข้อการอบรม	รวมเวลาที่	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	 <b>รหัส FL6 หลักสูตร "ทบทวนการขับและบำรุงรักษารถยกอย่างถูกวิธีและปลอดภัย" (6 ชม.)</b> <b>"Retraining Course - Forklift truck driving and maintenance correctly and safely." (6 hours.)</b>		
08.15-08.30	ลงทะเบียน		
08.30-08.45	ทดสอบก่อนการอบรม 20 ข้อ (Pre-test)	15	
08.45-10.15	<b>(1) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเครื่องจักรรถยก</b>	90	0
08.45-08.55	1.1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564	10	
08.55-09.05	1.2 ประเภทและชนิดของเครื่องจักรรถยก	10	
09.05-09.15	1.3 ชื่อและโครงสร้างส่วนประกอบของเครื่องจักรรถยก	10	
09.15-09.25	1.4 ความมั่นคงในการรับน้ำหนักของเครื่องจักรรถยก	10	
09.25-09.35	1.5 การอ่านค่าตารางพิกัดยก และการประเมินน้ำหนักสิ่งของ	10	
09.35-09.50	1.6 ระบบเครื่องยนต์เบื้องต้น	15	
09.50-10.05	1.7 ระบบไฟฟ้า แบตเตอรี่ และมอเตอร์เบื้องต้น	15	
10.05-10.15	1.8 ระบบไฮดรอลิกเบื้องต้น	10	
10.15-11.00	<b>(2) การใช้คู่มือการใช้งาน การตรวจสอบและการบำรุงรักษาเครื่องจักรรถยก</b>	30	0
10.15-10.30	2.1 การตรวจสอบประจำวัน	15	
10.30-10.45	<b>พักเช้า</b>		
10.45-11.00	2.2 การบำรุงรักษาตามระยะเวลา	15	
11.00-11.30	<b>(3) วิธีการขับและการใช้งานเครื่องจักรรถยก</b>	30	0
11.00-11.05	3.1 คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานขับเครื่องจักรรถยก	5	
11.05-11.15	3.2 เทคนิควิธีการขับเครื่องจักรรถยก	10	
11.15-11.25	3.3 เทคนิควิธีการตักสินค้า การเคลื่อนย้ายสินค้า และการวางสินค้า	10	
11.25-11.30	3.4 ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเลิกใช้เครื่องจักรรถยก	5	
11.30-12.00	<b>(4) ความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องจักรรถยก</b>	30	0
11.30-11.40	4.1 กฎระเบียบพื้นฐานในการใช้งานเครื่องจักรรถยก	10	
11.40-11.50	4.2 มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัยและเครื่องหมายจราจร	10	
11.50-12.00	4.3 สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	10	
12.00-13.00	<b>พักรับประทานอาหาร</b>		
13.00-16.45	<b>(5) กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษา (Workshop)</b>	180	0
13.00-14.00	5.1 กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษาเรื่องการขับรถยกอย่างถูกวิธีและปลอดภัย	60	
14.00-15.15	5.2 กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษาเรื่องการบำรุงรักษาเครื่องจักรรถยก	60	
14.45-15.00	<b>พักบ่าย</b>		
15.15-16.15	5.3 กิจกรรมกลุ่มและกรณีศึกษาเรื่องการเกิดและวิธีป้องกันอุบัติเหตุของเครื่องจักรรถยก	60	
16.15-16.30	ทดสอบหลังการอบรม 20 ข้อ (Post-test)	15	
16.30-16.45	เฉลยแบบทดสอบ / มอบวุฒิบัตรสำหรับผู้ผ่านเกณฑ์การทดสอบ (กรณี Public Training)	15	
<b>หมายเหตุ : ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีคะแนนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 จึงจะได้รับวุฒิบัตร</b>		360	0
		[6ชม.]	[0ชม.]

